

## **Aanvullende informatie Groen Arnhem LIVE - 'Zorgzaam groen'**

### **Artikelen/ boeken**

Green Mental Health. J. Maas, R. Visscher, K. Westen (red.) Uitgeverij Boom 2021

Het laatste kind in het bos. Hoe we onze kinderen weer in contact brengen met de natuur. Richard Louv Uitgeverij Jan van Arkel, 2007

Groene kansen voor de jeugd (stand van zaken onderzoek Jeugd, Natuur en Gezondheid. Agnes van den Berg & Esther de Hek Bewijs voor gezondheidsbaten van natuur voor kinderen.

Van buiten word je beter (een essay over de relatie tussen natuur en gezondheid. Agnes van den Berg & Magdalena van den Berg. Alterra: 2001

Natuur & Gezondheid. Natuur als hulp in de zorg. Mirjam Koedoot & Marianne Wilschut 2013 Van Hall Larenstein (VHL)

Wandelcoaching bij stress en onzekerheid. Hilde Backus

Environmental Justice in The Netherlands: Presence and Quality of Greenspace Differ by Socioeconomic Status of Neighbourhoods. De Vries, S., Buijs, A.E., & Snep, R.P.(2020) *Sustainability*, 12(15), 5889

Nature and mental health: An ecosystem service perspective. Bratman, G.H., Anderson, C.B., Berman, M.G., Cochran, B., De Vries, S., Flanders, J. et al.(2019) *Science Advances* 5(7), eaax0903

Research challenges for cultural ecosystem services and public health in (peri-) urban environments Chen, X., De Vries, S., Assmuth, T., Dick, Hermans, T., Hertel, O. et al.(2019) *Science of the Total Environment*, 651, 2118-2129

Nearby green space and human health: Evaluating accessibility metrics Ekkel, E.D. & De Vries, S.(2017) *Landscape and Urban Planning*, 157, 214-220

Development of the Nature-Based Therapy Concept for Patients with Stress-Related Illness

Shinrin-Yoku (Forest Bathing) and Nature Therapy: A State-of-the-Art Review: International journal of environmental research and public health

De groene stad als healing environment van Broer de Boer [Stad en Groen | Maakt van iedere openbare ruimte een prettige leefomgeving.](#)

Natuur en gezonde leefstijl: [1615996854\\_2024979\\_ARTS\\_Handleiding\\_NatuurGezond.pdf \(natuurvoorelkaar.nl\)](#)

Alterra/|Nido onderzoek: “Noem het maar gewoon medicijn”  
(PDF) [Noem het maar gewoon medicijn : de betekenis van wijktuinen voor het welbevinden van stadsbewoners in Amsterdam : NIDO programma 'Landbouw en groen voor een gezonde samenleving' : verkennend onderzoek | Eline Kieft - Academia.edu](#)

## Websites

- Gaby Hutjes – [www.stiltecoaching.nl](http://www.stiltecoaching.nl)
- Aad Hendrickx – [www.natuurzorg.org](http://www.natuurzorg.org)
- Mirjam Mathijssen - [www.psychotherapiepraktijkbinnenstebuiten.nl](http://www.psychotherapiepraktijkbinnenstebuiten.nl)
- [www.wandelcoaches.nl](http://www.wandelcoaches.nl) Landelijk netwerk wandelcoaches.
- [www.kennisonline.wur.nl/](http://www.kennisonline.wur.nl/) Mens en natuur
- [www.natuuroprecept.nl](http://www.natuuroprecept.nl): natuur als behandelkamer (wandelcoaching, buitenpsychologen, tuintherapeuten) of natuur als fysio (beweegruinte, sportschool).
- [www.nfhfoundation.com](http://www.nfhfoundation.com)
- [www.natureforhealth.com](http://www.natureforhealth.com)
- [www.beterinhetgroen.nl](http://www.beterinhetgroen.nl)
- [www.somnium.nl](http://www.somnium.nl) (groene kansen voor kwetsbare jongeren)
- Serie Groene Zorg ([www.bnnvara.nl](http://www.bnnvara.nl)) over wachtlijsten in de jeugdzorg GGZ De Aldenborgh in Eys Limburg
- [www.debuitenpsychologen.nl/buitenpsychologen](http://www.debuitenpsychologen.nl/buitenpsychologen)

Zelf aan de slag?

- Wandel je fit met Sportbedrijf Arnhem: in groepsverband wandelen in Sonsbeek. Tweewekelijks, in de even weken, van 10 – 12 uur. Startpunt Molenplaats Sonsbeek.
- Diverse groene wijkinitiatieven en – organisaties zoeken regelmatig vrijwilligers. Bijvoorbeeld in de Vlindertuin in park Zypendaal (via IVN Arnhem), bij Natuurcentrum Arnhem of bij Arnhem Klimaatbestendig.

Yvon Schuler (lid Programmaraad Groen Arnhem LIVE) en Sanne Blok (coördinator Groen Arnhem).

Tips, vragen of opmerkingen? Laat het weten via [info@groenarnhem.nl](mailto:info@groenarnhem.nl)